

¿CUÁNTO SABE SOBRE LA ENFERMEDAD DIABÉTICA DEL OJO? TOME ESTA PRUEBA

Aproximadamente la mitad de las 16 millones de personas que tienen diabetes en los Estados Unidos desarrollará la enfermedad diabética del ojo en cierto grado. ¿Sabía que la enfermedad diabética del ojo es una de las causas principales de ceguera? Si padece de diabetes, ¿sabe cómo reducir el riesgo de perder su visión? Para determinar cuánto sabe sobre esta enfermedad, marque cierto o falso en las siguientes oraciones sobre la enfermedad diabética del ojo.

- | | CIERTO | FALSO | NO SABE |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Las personas que tienen diabetes son más susceptibles a desarrollar ciertas enfermedades de los ojos que las personas que no tienen diabetes. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Generalmente, la enfermedad diabética del ojo presenta síntomas en sus etapas tempranas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Las personas con diabetes deben hacerse un examen de los ojos por lo menos una vez al año. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. La retinopatía diabética es el resultado de cambios en los vasos sanguíneos del ojo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Las personas con diabetes corren un riesgo mínimo de desarrollar glaucoma. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. La cirugía con rayos láser puede usarse para detener la progresión de la retinopatía diabética. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Las personas con diabetes deben hacerse exámenes de los ojos con las pupilas dilatadas regularmente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Las cataratas son comunes entre las personas que tienen diabetes. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Las personas que controlan su diabetes no corren un alto riesgo de desarrollar la enfermedad diabética del ojo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Se puede reducir el riesgo de ceguera por causa de la enfermedad diabética del ojo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Lea las respuestas al dorso para ver si respondió correctamente. Si obtuvo 9 o 10 respuestas correctas le felicitamos. Usted sabe mucho sobre la enfermedad diabética del ojo. Si no respondió correctamente, revise las respuestas correctas y comparta sus conocimientos con sus familiares y amigos que tienen diabetes.





RESPUESTAS

- 1. CIERTO.** Las enfermedades diabéticas del ojo incluyen la retinopatía diabética, una de las causas principales de ceguera entre los adultos, cataratas y glaucoma. Mientras más tiempo tenga diabetes una persona, más riesgo corre de desarrollar la enfermedad diabética del ojo.
- 2. FALSO.** Generalmente la enfermedad no presenta síntomas en sus etapas tempranas. Es posible que no haya ningún tipo de cambios en la vista hasta que la enfermedad se agrave.
- 3. CIERTO.** Todas las personas con diabetes deben hacerse un examen de los ojos con las pupilas dilatadas por lo menos una vez al año. Debido a que la enfermedad no presenta síntomas, es importante hacerse este examen de los ojos regularmente para poder detectar y tratar la enfermedad a tiempo.
- 4. CIERTO.** En algunas personas, los vasos sanguíneos de la retina pueden inflamarse, perforarse y gotear líquido. En otras, se pueden formar vasos sanguíneos anormales en la superficie de la retina.
- 5. FALSO.** Las personas que tienen diabetes **corren un riesgo casi dos veces mayor de desarrollar glaucoma** que aquéllas que no padecen de diabetes.
- 6. CIERTO.** Durante la cirugía de rayos láser se usa un rayo de luz intenso que reduce el número de vasos sanguíneos anormales, o sella los vasos que sangran. Se ha comprobado que la cirugía de rayos láser reduce en un 90 por ciento el riesgo, a cinco años, de que los pacientes sufran pérdida de visión resultante de la retinopatía diabética avanzada.
- 7. CIERTO.** El mejor método para detectar la enfermedad diabética del ojo es haciéndose un examen de los ojos con las pupilas dilatadas. Este método consiste en poner gotas en los ojos para agrandar las pupilas, lo que le permite al oculista examinar mejor el interior del ojo y así poder detectar síntomas de la enfermedad.
- 8. CIERTO.** Las personas que tienen diabetes corren **un riesgo dos veces mayor** de desarrollar cataratas y de desarrollarlas a una edad más temprana que las personas que no tienen diabetes.
- 9. FALSO.** Incluso con un cuidadoso control de los niveles de glucosa (azúcar) en la sangre, el paciente puede desarrollar la enfermedad diabética del ojo. Sin embargo, los estudios demuestran que el cuidadoso control de los niveles de glucosa en la sangre pospone el inicio y la progresión de la retinopatía.
- 10. CIERTO.** Si se detecta la enfermedad diabética del ojo en sus etapas tempranas y se trata a tiempo, se puede reducir el riesgo de pérdida de visión o ceguera.

¡OJO CON SU VISIÓN! PROTÉJASE CONTRA LA CEGUERA.

Para más información sobre la enfermedad diabética del ojo, escriba a:

Ojo con su Visión

2020 Vision Place, Bethesda, MD 20892-3655



INSTITUTOS NACIONALES DE LA SALUD

PROGRAMA HISPANO EDUCATIVO NACIONAL SOBRE SALUD DEL OJO
COORDINADO POR EL INSTITUTO NACIONAL DEL OJO, INSTITUTOS NACIONALES DE LA SALUD